

PRESSEMITTEILUNG

Ich minus du!

Neues Trauertagebuch hilft Jugendlichen und jungen Erwachsenen bei der Trauerbewältigung

(Neukirchen-Vluyn, 11.09.2024) Der Verlust eines geliebten Menschen gehört zu den schmerzhaftesten Erfahrungen, die junge Menschen machen können. Oft fehlt es an Möglichkeiten, die Trauer zu verarbeiten und wirklich Abschied zu nehmen. Das neue Trauertagebuch „Ich minus du!“ begleitet Jugendliche und junge Erwachsene im Trauerprozess und hilft ihnen dabei, ihre Gefühle zu reflektieren und ihnen auf kreative Weise Ausdruck zu verleihen.

Jasmin Kühnen hat das Tagebuch während ihrer Ausbildung zur Erzieherin im Neukirchener Erziehungsverein entwickelt und erprobt. Das liebevoll gestaltete Buch enthält zahlreiche kreative Anregungen zum Schreiben, Zeichnen und Gestalten, sowie ermutigende Bibeldverse. Erinnerungen und besondere Momente können festgehalten; negative Gefühle und belastende Gedanken in einem geschützten Rahmen verarbeitet werden. Darüber hinaus wird auf Hilfsangebote für Trauernde hingewiesen, die zusätzliche Unterstützung bieten.

„Mit ihrem Gespür für das, was in jungen Menschen vorgeht, liefert Jasmin Kühnen einen wertvollen Beitrag zur Trauerbewältigung“, sagt Annegret Puttkammer, Direktorin und Theologischer Vorstand des Neukirchener Erziehungsvereins. „Ich bin sicher, es wird Vielen weiterhelfen.“

„Ich minus du!“ eignet sich nicht nur für den persönlichen Gebrauch, sondern kann auch als Ergänzung in der therapeutischen und seelsorgerischen Arbeit mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen genutzt werden.

Jasmin Kühnen, geb. 2000, ist Gestaltungstechnische Assistentin und Erzieherin. Mit dem Thema Trauer bei Kindern und Jugendlichen hat sie sich intensiv während ihrer Ausbildung auseinandergesetzt.

Jasmin Kühnen

Ich minus du!

Mein Trauertagebuch zum Ausfüllen und Erinnern

gebunden, 96 Seiten

Format: 16,5 cm x 21,7 cm

ISBN 978-3-7615-6995-5

€ 16,00

neukirchener

Erscheinungsdatum: 05.08.2024



Zum Buch kommen Sie über [diesen Link](#). Das **Cover-Bild** und eine **Leseprobe** finden Sie in unserer [Bilddatenbank](#).

Anfragen und Rezensionsexemplare an:

Lisa-Sophie Käsch
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Neukirchener Verlagsgesellschaft mbH
Andreas-Bräm-Straße 18/20
47506 Neukirchen-Vluyn

Telefon: 02845. 392 7204
Fax: 02845. 392 19 7204
Email: kaesch@neukirchener-verlage.de
www.neukirchener-verlage.de