

## Persönlichkeitstest

Jeder Mensch ist anders und hat seine ganz eigene Persönlichkeit. Dieser Test ist dazu geeignet, dich selbst besser kennenzulernen. In 30 Fragen sollst du dich selbst beurteilen und überlegen, ob du zustimmst oder eher nicht. Am besten ist es, du entscheidest dich schnell und ohne lange zu überlegen. Die einzelnen Bereiche sind entweder hoch oder niedrig bei einem Menschen ausgeprägt. Aber egal, ob du viele oder wenige Punkte in einer Kategorie erzielst: damit ist keine Wertung verbunden, sondern es geht um eine Beschreibung deiner Persönlichkeit. Und schon geht's los:

		nein	eher nein	eher ja	ja
E	Ich mag es, neue Leute kennenzulernen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H	Ich kümmere mich gern um andere.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
R	Ich erlebe gern spannende Abenteuer.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
O	Ich beschäftige mich häufig mit neuen Ideen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
N	Auf Kritik von anderen reagiere ich empfindlich.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G	Feste Grundsätze im Leben sind mir wichtig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
O	Mich interessieren fremde Kulturen und Sprachen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G	Pünktlichkeit finde ich wichtig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E	Es macht mir nichts aus, fremde Menschen anzusprechen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
N	Ich bin ein gefühlvoller und gefühlsbetonter Mensch.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H	Ich finde es wichtig, sich in der Gesellschaft zu engagieren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
R	Mir gefällt Nervenkitzel in einer Risikosituation.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G	Ich bin ein ordentlicher und gewissenhafter Mensch.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
O	Ich bin kreativ, einfallsreich und fantasievoll.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H	Ich helfe anderen auch, wenn das einen kleinen Nachteil für mich bedeutet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E	Mein Freundeskreis ist ziemlich groß.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
R	Wettkampfsituationen aller Art machen mir Spaß.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
N	Musik oder Filme können starke Gefühle in mir wecken.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E	Veranstaltungen, bei denen viel los ist, finde ich prima.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
N	Ich fühle mich manchmal grundlos niedergeschlagen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G	Bevor ich etwas tue, überlege ich ganz genau.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
O	Ich bin ein neugieriger Mensch.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
R	Gefahrensituationen finde ich aufregend.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H	Hilfsbereitschaft anderen gegenüber ist mir sehr wichtig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E	Ich stehe gern im Mittelpunkt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
R	Ich bin mutiger als die meisten Menschen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
N	Meine Stimmung und meine Gefühle ändern sich häufig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
O	Diskussionen über Gott und die Welt begeistern mich.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
H	Mir ist es wichtig, für andere da zu sein.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
G	Am liebsten bin ich perfekt auf alles vorbereitet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Auswertung

Antwort	nein	eher nein	eher ja	ja
Punkte	0	1	2	3

Zähle die Punkte in jedem Fragenbereich (gleiche Buchstaben gehören zusammen).  
Trage in jeder Dimension dein Ergebnis in Punkte ein. Schau dann, in welcher Spalte du liegst.  
Dort findest du erst eine Beschreibung, die zu deinen Antworten passt.

### **N – Neurotizismus** **Sensibel für Gefühle oder eher ausgeglichen?**

**Punkte** \_\_\_\_\_

#### **0 bis 4 Punkte**

ausgeglichen

Du bist ein Mensch, den so schnell nichts aus der Ruhe bringt. Wo andere sich aufregen oder zu zuviel Gefühl neigen, bleibst du cool und gelassen.

#### **5 bis 10 Punkte**

mittendrin

Gefühls- und stimmungsmäßig liegst du mittendrin. Stabil und ausgeglichen oder von Gefühlen bewegt, beides ist möglich und du kannst dich gut an Situationen anpassen.

#### **11 bis 15 Punkte**

gefühlbetont

Himmelhoch jauchzend, zu Tode betrübt – du bist gefühlbetont und Extreme sind dir nicht fremd. Auf Stimmungen reagierst du sensibel, emotionale Filme oder Musik sprechen dich an.

### **E – Extraversion** **Extrovertiert oder introvertiert?**

**Punkte** \_\_\_\_\_

#### **0 bis 4 Punkte**

introvertiert

Freunde beschreiben dich als eher zurückgezogen und schüchtern. Auf Fremde zuzugehen, fällt dir nicht so leicht und du bevorzugst einen kleinen aber stabilen Freundeskreis.

#### **5 bis 10 Punkte**

mittendrin

Nicht zu aufgeschlossen, aber auch nicht zu schüchtern, das bist du. Du hast ein gesundes Empfinden für ein Miteinander und Zusammensein.

#### **11 bis 15 Punkte**

extrovertiert

Man findet dich dort, wo etwas los ist, wo du viele Leute triffst und neue Bekanntschaften machen kannst. Du bist aufgeschlossen, lachst gern und ziehst Menschen an.

### **O – Offenheit** **Neue Erfahrungen oder lieber Altbekanntes?**

**Punkte** \_\_\_\_\_

#### **0 bis 4 Punkte**

gewohnheitsorientiert

Lieber verlässt du dich auf das, was du kennst, als dich auf Neues einzulassen. Da weiß man, was man hat. Gewohntes bietet dir Sicherheit und Kontrolle.

#### **5 bis 10 Punkte**

mittendrin

Gewohnheit und vertraute Situationen sind dir wichtig. Ab und zu mal über den Tellerrand schauen, findest du aber genauso gut. Du brauchst die Abwechslung zwischen Altbekanntem und neuen Erfahrungen.

#### **11 bis 15 Punkte**

offen für Neues

Du bist neugierig und offen für alles, was du nicht kennst. Du willst neue Erfahrungen machen und dich in neuen Situationen ausprobieren und bist aufgeschlossen.

**G – Gewissenhaftigkeit**  
**Vertrauen ist gut – Kontrolle ist besser?**

**Punkte** \_\_\_\_\_

**0 bis 4 Punkte**

locker-lässig

Du legst nicht sehr viel Wert auf Ordnung und Pünktlichkeit, Disziplin ist nicht gerade deine Stärke. Dafür bist du flexibel im Umgang mit neuen Situationen und kannst dich leichter auf Änderungen einlassen.

**5 bis 10 Punkte**

mittendrin

Du liegst im Mittelfeld: weder zu chaotisch noch zu ordentlich. Zielstrebigkeit und Willensstärke hast du dann, wenn du sie brauchst, kannst aber auch mal lockerlassen, wenn Genauigkeit nicht so wichtig ist.

**11 bis 15 Punkte**

gewissenhaft

Disziplin, Pünktlichkeit, Ordnung und Verlässlichkeit sind dir wichtige Werte. Dein Talent ist, Dinge gewissenhaft zu erledigen – man kann sich auf dich verlassen!

**H – Hilfsbereitschaft**  
**Für andere da sein oder Einzelkämpfer?**

**Punkte** \_\_\_\_\_

**0 bis 4 Punkte**

einzelgängerisch

Du bist eher zurückhaltend dabei, andere zu unterstützen. Gegenüber anderen bist du manchmal misstrauisch und skeptisch, Wettbewerb liegt dir näher als Zusammenarbeit.

**5 bis 10 Punkte**

mittendrin

Für andere da sein ist dir wichtig, aber du legst auch Wert auf deine eigenen Interessen. Du hast die Balance zwischen Mitgefühl für andere und deinen eigenen Bedürfnissen gefunden.

**11 bis 15 Punkte**

fürsorglich

Klar hilfst du anderen! Harmonie, Teamarbeit und Vertrauen sind dir wichtig. Denn du weißt, dass du dann selbst auch Hilfe erwarten kannst.

**R – Risikobereitschaft**  
**Sicherheit oder volles Risiko?**

**Punkte** \_\_\_\_\_

**0 bis 4 Punkte**

sicherheitsliebend

Du bist eher vorsichtig, wenn es um Wettbewerb und Risiko geht und du bist sensibel für Gefahren. Lieber auf Nummer sicher, das ist dein Motto.

**5 bis 10 Punkte**

mittendrin

Ein bisschen Risiko muss sein, aber du kennst die Grenzen. Wenn es um Sicherheit geht, dann kennst du das Maß der Dinge und kannst einschätzen, wie viel Risiko gut ist.

**11 bis 15 Punkte**

risikobereit

Extremsport, Höhenflüge, Nervenkitzel – und du bist in deinem Element. Im Spiel mit der Gefahr läufst du zur Hochform auf und spürst, dass du lebendig bist.

## Dein Persönlichkeitsprofil

Trage in jeder Zeile ein Kreuz bei deinem Gesamtwert ein. So siehst du im Überblick ein Bild deiner Persönlichkeitseigenschaften.

		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
N	ausgeglichen																	gefühlbetont
E	introvertiert																	extrovertiert
O	gewohnheitsliebend																	Offen für Neues
G	locker-lässig																	gewissenhaft
H	einzelgängerisch																	fürsorglich
R	sicherheitsliebend																	risikobereit

## Tipps zum Weiterdenken

### 7 und weniger Punkte

#### **N – Emotionale Stabilität**

eher ausgeglichen

Denk dran: Andere Menschen reagieren sensibler auf Gefühle als du. Darauf solltest du Rücksicht nehmen.

#### **E – Extrovertiertheit**

eher introvertiert

Manchmal ist es notwendig, die eigene Schüchternheit oder Zurückhaltung zu überwinden. So hast du die Chance, nette Leute kennenzulernen.

#### **O – Offen für Neues**

eher gewohnheitsliebend

Manchmal lohnt es sich, Bekanntes zu verlassen und unbekanntes Gebiet zu erkunden. So machst du neue Erfahrungen.

#### **G – Gewissenhaftigkeit**

eher locker-lässig

Manchmal schadet ein bisschen mehr Ordnung und Gewissenhaftigkeit nicht – selbst im kreativsten Chaos.

#### **H – Hilfsbereitschaft**

eher einzelgängerisch

Alle brauchen mal Hilfe – auch du. Nicht nur deshalb lohnt sich das Dasein und die Unterstützung für andere.

#### **R – Risikobereitschaft**

eher sicherheitsliebend

Trau dich ruhig mal, etwas mutiger zu sein! Nach einer Risikosituation, die man gemeistert hat, fühlt man sich toll.

### 8 und mehr Punkte

eher gefühlsbetont

Lass dich nicht in jeder Lebenslage von deinen Gefühlen überwältigen.

eher extrovertiert

Denke auch an diejenigen, denen es nicht so leicht fällt wie dir, auf andere zuzugehen. Gib ihnen die Chance, auch mal im Mittelpunkt zu stehen. So lernst du deine leisere Seite kennen.

eher neugierig

Es ist gut, sich auch auf Vertrautes zu verlassen, damit man sich in zu viel Neuen nicht selbst verliert.

eher gewissenhaft

Manchmal willst du zu perfekt sein und kannst nur schwer mit Fehlern (deinen und die der anderen) umgehen. Man muss nicht immer alles so genau nehmen.

eher fürsorglich

Manchmal geraten deine eigenen Ziele aus dem Blick. Denk dran, auch für dich selbst und deine Ziele zu sorgen, dann können andere dich nicht so leicht ausnutzen.

eher risikobereit

Überschätze deine Fähigkeiten nicht! Manches Risiko ist gefährlich, das solltest du besser vermeiden.